

Hoe leef je Zen?

Meditatiedag met Jiun Hogen roshi



In zen zijn het zitten in meditatie (zazen) en het lopen in meditatie (kinhin) de basisactiviteiten. Dat betekent echter niet dat zen zich beperkt tot meditatie. Als school binnen het boeddhisme gaat het in zen vooral om het cultiveren van een bevrijd leven, waarin het goede wordt gedaan en het kwade wordt nagelaten.

Op deze meditatiedag zullen we zeker mediteren, maar ook onderzoeken en ervaren hoe we zen in ons dagelijks leven kunnen toepassen, zodat we in harmonie kunnen leven.

Zenmeester **Jiun Hogen**, geboren in 1951 in Velsen, beoefent zen sinds 1982. In 1985 ging ze naar de VS om daar intensief te trainen bij zen meester Gesshin Prabhasa Dharma. In 1986 werd ze als unsui geordineerd; in 1989 stichtte ze het Dharma House in Miami en werd ze tot osho (zenpriester en leraar) gewijd. In 1993 verhuisde ze naar Duitsland, met de opdracht om een trainingscentrum te beginnen. Dit leidde uiteindelijk tot de opening in 1996 van het International Zen Center Noorder Poort in Wapserveen, waar ze sindsdien resideert. In 1999 heeft Prabhasa Dharma zenji haar tot zen meester benoemd, met de namen Jiun Hogen (Wolk van mededogen, Oorspronkelijke Dharma). Jiun Hogen roshi is spiritueel leidster van zen centrum de Noorder Poort en van het International Zen Institute met groepen in Nederland, Duitsland, Spanje en Florida.

Datum: zondag 14 mei, 10.30 uur - 16.30 uur (inloop vanaf 10.00 uur)

Plaats: Graalhuis, Nieuwegracht 51, Utrecht

Kosten: dana (vrijwillige bijdrage voor de leraar) + € 10,- voor koffie/thee/lunch

Opgave: degraal@planet.nl